



Marie-Laure Krafft

voix • posture • souffle • coaching

Prestations

Méthode Faye

Dans une démarche individuelle ou en groupe de 2 à 12 personnes (type masterclass), je vous accompagne et vous soutiens dans l'acquisition d'outils et l'appropriation des bases de la Méthode Frédéric Faye.

- Si vous êtes appelés à vous exprimer à voix haute devant un public.
- Si vous chantez dans un chœur ou en solo.
- Si vous pratiquez un instrument et voulez améliorer et fluidifier votre jeu.
- Si vous souhaitez que les messages que vous transmettez soient mieux entendus.
- Si vous êtes réservé·e et souhaitez vous ouvrir et vous affirmer mieux.
- Si vous pratiquez un métier demandant des gestes précis et délicats.
- Si vous voulez améliorer votre quotidien (équilibre, adresse, stress, conduite, etc.).

individuel ou en duo

Dans une démarche individuelle ou à deux, je vous accompagne dans vos réflexions et démarches pour surmonter une difficulté ou un obstacle.

- vous êtes étudiant/e, dans l'organisation et la planification de votre travail.
- Si vous êtes parents d'adolescents, et avez ponctuellement un problème de communication.
- Si vous vivez ou allez vivre un changement personnel, familial ou professionnel important.
- Si vous êtes en conflit personnel ou avec une autre personne.
- Si vous traversez ou allez traverser un deuil et souhaitez être écouté, ou organiser votre espace vital, personnel ou professionnel. (Je ne préside pas de cérémonies laïques).

Attention : mes visées ne sont pas thérapeutiques.

Coaching et modération d'équipes

Dans un contexte professionnel ou bénévole, je peux accompagner et soutenir des équipes dans différents cas de figure.

- Si vous souhaitez améliorer votre travail d'équipe.
- Si vous voulez travailler la planification, la répartition des tâches.
- Si vous souhaitez améliorer la « gouvernance ».
- Si vous souhaitez améliorer la distribution de la parole.
- Si vous souhaitez retrouver les bases du dialogue et de l'écoute active.
- Si vous vous interrogez sur la motivation interne/externe.
- Si une modération permettrait d'éviter un conflit.

Je n'ai pas de solutions toutes prêtes; mon travail consiste à vous accompagner dans votre recherche de progression, ainsi qu'à vous présenter des « outils » utiles.



Marie-Laure Krafft

voix • posture • souffle • coaching

conditions 2025

Méthode Faye

Cours individuels

Le premier cours demande 1h30, les suivants sont en principe d'une heure.

Afin que le travail bénéficie réellement à la personne qui suit les cours, il faut compter entre 8 et 10 heures de cours. L'espace entre les cours peut aller de 15 à 30 jours maximum.

Les dates sont fixées au fur et à mesure, en fonction des disponibilités des deux parties.

Tarif : CHF 80 /heure

Cours pour groupes dans un cadre institutionnel

Ces cours sont organisés sur demande par un organisme ou une institution.

De 5 à 15 personnes. Groupe idéal : 12 personnes.

Fourchette tarifaire :
CHF 200 à 400 /demi-journée

Ces conditions sont sujettes à négociation selon l'institution ou l'organisation concernée.

Attention à planifier les dates et fixer les modalités bien à l'avance.

Cours pour groupes hors institution

Pour petits groupes de 3-4 personnes.

Travail de la Méthode, préparation d'un concert, préparation d'une prise de parole publique, d'un projet particulier, d'un enregistrement studio, etc.

Tarif indicatif :
CHF 200 /demi-journée

Ces conditions sont sujettes à adaptation en fonction de la demande.

Attention à planifier les dates et fixer les modalités bien à l'avance.

Coaching et modération

Coaching individuel : CHF 80/heure

Coaching en duo : CHF 150/ heure

Coaching et modération d'équipes : entre CHF 200 et 400/demi-journée

Important

Mes tarifs sont sujets à négociation en fonction des structures, des besoins, des possibilités.

Je me situe aux alentours de La Neuveville (BE), en Suisse. Les tarifs indiqués ci-dessus supposent un déplacement des personnes et des groupes dans cette région. Je peux me déplacer pour des interventions ou des cours. Mes déplacements sont alors facturés en sus à CHF 0.70 par km.