



Marie-Laure Krafft

voix • posture • souffle • coaching

Tout est musique
Le silence aussi
Puisqu' il est essentiel
Au rythme et au récit
Sans les silences
Les mélodies s'emmêlent
Les chants et les chansons
Deviennent ritournelles
Ou syllabes alignées
Entendre le silence
Dans la vie, la nature
Le chercher
Pour se laisser respirer
Apprendre à le goûter
Risquer de se taire
Renoncer à la parole
Accepter le mystère
Le manque
Dans les cases vides
De notre existence
Se faufile l'Esprit
Souffle qui donne vie

Extrait de : *États d'âme et de saisons*, Éd. Ouverture, 2024



Utilisation libre sous licence <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>

Contact : info@marielaurekrafft.ch | site web : <https://marielaurekrafft.ch>