



# Marie-Laure Krafft

voix • posture • souffle • coaching

Vivre est une blessure  
Toujours ravivée  
Qui brûle, nous déchire  
De chagrins et de joies  
Vivre est une douleur  
Comme une flamme  
Qui vient nous allumer  
Et nous envoie vers l'autre  
Vivre est une cicatrice  
Jamais refermée  
Ça fait vieillir  
Ça fait mourir  
Ça continue bien après nous  
Vivre est un cadeau  
Lourd et léger à la fois  
Qui nous appelle à espérer  
A inventer demain  
Vivre est un défi  
Soufflant et merveilleux  
A relever à chaque aube  
Avec patience et amour  
Vivre est tissé de liens

Extrait de : *États d'âme et de saisons*, Éd. Ouverture, 2024



Utilisation libre sous licence <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>

---

Contact : [info@marielaurekrafft.ch](mailto:info@marielaurekrafft.ch) | site web : <https://marielaurekrafft.ch>