



Pensées pour un automne

Dites...

Dites-moi donc si les fruits
de l'automne sont mûrs,
La pomme a-t-elle
un léger goût de paradis,
Ou celui doux acidulé
D'un amour défendu
Ou saveur de tendresse
Traversées d'espérance ?

Imaginez librement
Le soleil en conversation
avec les nuages
La pluie ruisselante
sur vos cheveux et vos joues
Les premières buées
fraîches de l'automne
Qui font des écharpes
aux lacs et aux arbres

Voyez en rêve éveillé le renard
Courir vers les bois au soir tombant
Les nuées d'étourneaux agiles
Qui éclatent en bouquets
de feux d'artifice
Dans le ciel tout gris
qui va les voir partir.

Coloriez votre cœur
au regard pétillant
de l'ami, de la collègue,
De l'aimé, de l'inconnue
Dont le sourire inattendu
Gomme en vous
des restes de sommeil.

Laissez s'inviter l'improvisiste
Dans le soin soucieux de vos prévisions
Goûtez au travail qui porte du fruit
Même si c'est vrai :
On peut toujours faire mieux
Osez parler de réussite, parfois au moins.

Pensez avec la tête que votre cœur bat
Et puis qu'à tout instant
peut surgir une joie

Réfléchir c'est vital,
vivre c'est encore mieux
De ces minutes retrouvées
de ces bribes d'enfance
au piquant de bonbons.
Ah et puis songez de temps en temps
à dire du bien de vous,
tout un programme.



Marie-Laure Krafft

voix • posture • souffle • coaching

Dites

Dites-moi si les rencontres
ne sont pas des cadeaux ?
Si les espaces ouverts
ne sont pas faits pour l'air ?
Si l'irruption du Souffle
ne nous vient pas de Dieu ?
Si le soleil du jour
n'est pas au fond des yeux ?

Si dans le grand sérieux
de nos nombreux travaux
On préserve le temps du rire
et un peu de partage
Le goût de bien manger,
de boire un verre heureux,
La vie sera meilleure,
sans doute aussi bénie
Car de nous voir joyeux,
ça fait sourire Dieu,

Ce Dieu dont la tendresse
nous précède et nous suit.
Après ou avant tout,
nos travaux formateurs visent
A tisser, inventer
des sentiers d'Évangile.

Les arbres et les ceps
Ont donné pommes et grappes
Espérons avec audace et confiance
Que notre vie donne des fruits
Beaux et marqués par le temps,
Nos blessures et nos espoirs fous.
Des fruits à déguster avec d'autres,
Au goût de gratitude et de simplicité.



Utilisation libre sous licence <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>

Contact : info@marielaurekrafft.ch | **site web :** <https://marielaurekrafft.ch>